

MEIN TÄGLICHES ZIEL

Mobility-Challenge

Den Tag mit einem großen Glas Wasser und einer Bewegungseinheit gestartet.



Mobility Flow 1 / MF1

Mobility Flow 2 / MF2

START Woche 1		MONTAG 29.03.	<input type="checkbox"/>	DIENSTAG 30.03.	<input type="checkbox"/>	MITTWOCH 31.03.	<input type="checkbox"/>	DONNERSTAG 01.04.	<input type="checkbox"/>
FREITAG 02.04.	<input type="checkbox"/>	SAMSTAG 03.04.	<input type="checkbox"/>	SONNTAG 04.04.	<input type="checkbox"/>	START Woche 2		MONTAG 05.04.	<input type="checkbox"/>
DIENSTAG 06.04.	<input type="checkbox"/>	MITTWOCH 07.04.	<input type="checkbox"/>	DONNERSTAG 08.04.	<input type="checkbox"/>	FREITAG 09.04.	<input type="checkbox"/>	SAMSTAG 10.04.	<input type="checkbox"/>
SONNTAG 11.04.	<input type="checkbox"/>	START Woche 3		MONTAG 12.04.	<input type="checkbox"/>	DIENSTAG 13.04.	<input type="checkbox"/>	MITTWOCH 14.04.	<input type="checkbox"/>
DONNERSTAG 15.04.	<input type="checkbox"/>	FREITAG 16.04.	<input type="checkbox"/>	SAMSTAG 17.04.	<input type="checkbox"/>	SONNTAG 18.04.	<input type="checkbox"/>	GESCHAFFT!	